

Influenza

Now that the provider informed you that your child has Influenza here are some things you should consider from the CDC:

What is Influenza?

- Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses.
- Symptoms include fever, sore throat, runny nose, muscle/body ache, fatigue, vomiting, and diarrhea.
- It could be life threatening for immune compromised or elderly.
- People with flu can spread it to others up to about 6 feet away.
- Droplets made when people with flu cough, sneeze or talk. These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- A person might also get flu by touching a surface or object that has flu virus on it and then touching their own mouth or nose.

What should I do if I have an appointment?

If you or your child has Influenza you will be placed on isolation precautions and you will follow the steps listed below:

1. Inform the concierge personnel in the lobby that you have arrived for an appointment and you or your child are on isolation precautions for Droplet Precautions, which is categorized as **Green**. They will give further guidance on steps if necessary.
 2. Go to the hygiene station in the lobby and put on the items necessary that correlates with the color **Green**. This means the patient and individuals that accompany the patient will wear a mask.
 3. You will then go up the back elevator to the clinic and press the call button once you get to the waiting area. This will notify the front desk and they will assist you further.
- Patient with Influenza and family members will be asked to stay in their rooms as much as possible.
 - Please use the commodes in the exam room. If the commode is not available or it needs to be emptied, please ask any of the health care team.
 - Healthcare providers will put on gloves, mask, and a gown over their clothing while taking care of patients with Influenza.
 - People who live with you should clean their hands often as well.
 - Notify any of your child's healthcare providers that your child has Influenza. This includes home health nurses and aides, therapists, and personnel in doctors' offices.
 - Linens, eating utensils, and dishes belonging to those who are sick should not be shared without washing thoroughly first. Eating utensils can be washed either in a dishwasher or by hand with water and soap and do not need to be cleaned separately.

What is the treatment?

- Your healthcare provider will determine which treatments are best for you.
- Your doctor may have more instructions for you.

Gripe

Ahora que el proveedor le informó que su hijo tiene influenza aquí hay algunas cosas que usted debe considerar del CDC:

¿Qué es la influenza?

- La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la influenza.
- Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, secreción nasal, dolor muscular/corporal, fatiga, vómitos y diarrea.
- Puede ser mortal para el sistema inmunológico comprometido o para ancianos
- Las personas con gripe pueden transmitir a otros hasta a unos 6 pies de distancia.
- Gotas diseminadas cuando las personas con gripe tosen, estornudan o hablan. Estas gotas pueden aterrizar en la boca o en la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.
- A una persona también le puede dar gripe al tocar una superficie u objeto que tiene el virus de la gripe en él y luego tocar su propia boca o nariz.

¿Qué debo hacer si tengo una cita?

1. Si usted o su hijo tiene influenza, se le pondrá bajo precauciones de aislamiento y seguirá los pasos que se enumeran a continuación:
 2. Informar al conserje en la recepción que usted ha llegado para una cita y usted o su hijo están bajo precauciones de aislamiento para las precauciones de “droplet”, que se clasifica como **verde**. Le darán más orientación sobre los pasos a seguir si es necesario.
 3. Ir a la estación de higiene en la recepción y póngase los artículos necesarios que se correspondan con el color **verde**. Esto significa que el paciente y las personas que acompañan al paciente usarán una mascarilla.
 4. A continuación, suba por el elevador de la parte posterior de la clínica y oprima el botón de llamada una vez que llegue a la zona de espera. Esto le notificará a la recepción y le darán más asistencia.
- Al paciente con influenza y miembros de la familia se le pedirá que permanezca en sus habitaciones tanto como sea posible.
 - Por favor, utilice los inodoros portátiles en la sala de examen. Si el inodoro no está disponible o necesita ser vaciado, por favor pregunte a cualquiera del equipo de atención médica.
 - Los proveedores de atención médica usarán guantes, mascarilla y una bata sobre su ropa mientras cuidan a los pacientes con influenza.
 - Las personas que viven con usted deben limpiar sus manos a menudo también.
 - Notifique a cualquiera de los proveedores de atención médica de su hijo que su hijo tiene influenza. Esto incluye enfermeras y ayudantes de salud en el hogar, terapeutas y personal en las oficinas de los doctores.
 - La ropa de cama, los utensilios para comer y los platos pertenecientes a los enfermos no deben compartirse sin lavarse bien primero. Los utensilios para comer se pueden lavar en máquina lavaplatos o a mano con agua y jabón y no es necesario limpiarlo por separado.

¿Cuál es el tratamiento?

- Su proveedor de atención médica determinará qué tratamientos son los mejores para usted.
- Su médico podrá tener más instrucciones para usted.