

Chickenpox

Now that the provider informed you that your child has Chickenpox here are some things you should consider from the CDC:

What is Chicken Pox?

- Chickenpox is a very contagious disease caused by the varicella-zoster virus (VZV).
- It causes a blister-like rash, itching, tiredness, and fever.
- Chickenpox can be life threatening for patients with weak immune system.
- Chickenpox spreads in the air through coughing or sneezing. It can also be spread by touching or breathing in the virus particles that come from chickenpox blisters.
- The classic symptom of chickenpox is a rash that turns into itchy, fluid-filled blisters that eventually turn into scabs.

What should I do if I have an appointment?

If you or your child has Chickenpox you will be placed on isolation precautions and you will follow the steps listed below:

1. Contact your provider if your child has or suspected to have chickenpox before coming in the building for further instructions.
2. You may be asked to wait in the car while a member of the healthcare team visits you or your child in the car to evaluate the rash. The healthcare professional will be wearing personal protective equipment when they visit you in the car.

If cleared to come into the clinic after the healthcare team has performed their evaluation, you will follow the steps listed below:

1. Inform the concierge personnel in the lobby that you have arrived for an appointment and you or your child are on isolation precautions for Airborne Precautions, which is categorized as **blue**. They will give further guidance on steps if necessary.
2. Go to the hygiene station in the lobby and put on the items necessary that correlates with the color blue. This means the patient and individuals that accompany the patient will wear an N95 respirator mask, gown and gloves.
3. You will then go up the back elevator to the clinic and press the call button once you get to the waiting area. This will notify the front desk and they will assist you further.
 - Patient with chickenpox and family members will be asked to stay in their rooms as much as possible.
 - Please use the commodes in the exam room. If the commode is not available or it needs to be emptied, please ask any of the health care team.
 - Healthcare providers will put on gloves, mask and wear a gown over their clothing while taking care of patients.
 - People who live with you should clean their hands often as well.
- Notify any of your child's healthcare providers that your child has chickenpox immediately. This includes home health nurses and aides, therapists, and personnel in doctors' offices.

What is the treatment?

- Your healthcare provider will determine which treatments are best for you.
- Your doctor may have more instructions for you.

Center for Disease Control and Prevention (2018) Retrieved from www.cdc.gov

Varicela

Ahora que el proveedor le informó que su hijo tiene varicela aquí hay algunas cosas que usted debe considerar del CDC:

¿Qué es la varicela?

- La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus Varicela-zoster (VZV).
- Causa una erupción similar a una ampolla, picazón, cansancio y fiebre.
- La varicela puede ser potencialmente mortal para los pacientes con el sistema inmunológico débil. La varicela se propaga por el aire a través de la tos o estornudos. También puede propagarse tocando o respirando las partículas de virus que provienen de las ampollas de la varicela.
- El síntoma clásico de la varicela es una erupción que se convierte en ampollas llenas de líquido y con picazón que eventualmente se convierten en costras.

¿Qué debo hacer si tengo una cita?

Si usted o su hijo tiene varicela, se le pondrá en precauciones de aislamiento y deberá seguir los pasos que se enumeran a continuación:

1. Comuníquese con su proveedor si su hijo tiene o sospecha que tiene varicela antes de venir al edificio para obtener más instrucciones.
2. se le puede pedir que espere en el auto mientras un miembro del equipo de atención médica le visita a usted o a su hijo en el auto para evaluar la erupción cutánea. El profesional de asistencia médica usará equipo de protección personal cuando lo visite en el auto.

Si está autorizado a entrar a la clínica después de que el equipo de atención médica ha realizado su evaluación, usted seguirá los pasos que se enumeran a continuación:

1. informar al conserje en la recepción que usted ha llegado para una cita y usted o su hijo están bajo precauciones de aislamiento por precauciones aerotransportadas, que se clasifican como [azules](#). Le darán más orientación sobre los pasos a seguir, si es necesario.
 2. ir a la estación de higiene en la recepción y usar los elementos necesarios que se correspondan con el color azul. Esto significa que el paciente y las personas que acompañan al paciente se llevan una mascarilla, bata y guantes del respirador N95, bata y guantes.
 3. A continuación, suba por el elevador de la parte posterior de la clínica y o prima el botón de llamada una vez que llegue a la zona de espera. Esto le notificará a la recepción y le darán más información.
- A el paciente con varicela y miembros de la familia se les pedirá que permanezcan en sus habitaciones tanto como sea posible.
 - Por favor, utilice los inodoros portátiles en la sala de examen. Si el inodoros no está disponible o necesita ser vaciado, por favor pregunte a cualquiera del equipo de atención médica.
 - Los proveedores de atención médica se pondrán guantes, mascarillas y vestirán una bata sobre su ropa mientras cuidan a los pacientes.
 - Las personas que viven con usted deben limpiar sus manos a menudo también.
 - Notifique a cualquiera de los proveedores de atención médica de su hijo que su hijo tiene varicela inmediatamente. Esto incluye enfermeras y ayudantes de salud en el hogar, terapeutas y personal en las oficinas de los doctores.

¿Cuál es el tratamiento?

- Su proveedor de atención médica determinará cuáles tratamientos son los mejores para usted.
- Su médico podrá tener más instrucciones para usted.